

## для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 День 5	ЗАВТРАК	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180				ТТК №104		
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200				395	2011	
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20				2	2011	
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4			
2 Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ №399	200					399	2011	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед		САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50				20	2011	
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КЛЕ ТТК №87	180				ТТК №87/1		
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150				ТТК №7		
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180				383	2011	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50						
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20							
		630	36,9	36,2	99,8	879,0			
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50					ТТК №77	
		КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	70					166	2011
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	130					398	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180						
Итого за Уплотненный полдник		40							
Итого за Уплотненный полдник		470	17,0	16,0	64,8	495,1			
Всего за день:			68,1	64,0	257,7	1 914,9			